PRESSUPOSIÇÕES DA PROGRAMAÇÃO NEUROLINGÜÍSTICA

AVALIAMOS O COMPORTAMENTO E AS MUDANÇAS COM BASE NO CONTEXTO E NA ECOLOGIA.

Nossas ações e nossos comportamentos são as respostas às pessoas e aos acontecimentos. Se desenvolvermos a consciência do impacto de nossas ações sobre as pessoas, podemos verificar o quão ecológicas elas são. Os nossos comportamentos não ocorrem no vácuo, mas num sistema de outras ações, pensamentos, sentimentos, etc.

Ocorrem, por exemplo, quando levamos em consideração o sistema inteiro (indivíduos, famílias, colegas, amigos, etc.) e avaliamos nossos comportamentos com base no contexto e em sua utilidade. Quando ocorrem mudanças em nós e nos outros, teremos mudanças sistêmicas se avaliarmos as mudanças desejadas congruentemente dentro da pessoa (sistema). A ecologia mantém as pessoas equilibradas, centradas e harmonizadas. Aqui caberiam as seguintes perguntas: "*Os resultados/objetivos desejados são benéficos para mim*?" "*Que problemas poderiam trazer para mim?*"

Tive uma cliente que queria se separar do marido. Foi a questão que ela me apresentou. Ela achava que seu companheiro a tratava com desdém e sem a devida consideração. Do ponto de vista dele, ele a tratava com consideração e amor. Assim, estava criado o impasse. Por sugestão de pessoas "amigas", foi sugerido que ela arrumasse um namorado.

Ela dizia que tinha perdido todo o amor e a consideração pelo marido e estava muito disposta a levar a cabo o seu projeto de separação. Mas ela não tinha avaliado as conseqüências do que poderia acontecer se ela se separasse dele, e assim descobriu que as coisas ficariam muito piores sem ele.

Ela dizia que certas atitudes dele a deixavam com muita **raiva/irritação** e outras vezes muita **tristeza**, e por isso seu casamento estava chegando ao fim. Foram feitos alguns "imprints" pertinentes ao seu caso e resolvidas estas questões. Depois de 6 meses, ela me comunicou que eles tinham-se reconciliado e ela estava muito feliz. Uma coisa muito importante neste caso: por ser ela uma pessoa muito religiosa, a separação do marido violava a sua **ecologia pessoal e espiritual**. Outro fato importante: quando ficaram esclarecidas as causas da **raiva/irritação** e da **tristeza**, ficou evidente para ela que o marido não era responsável pelas emoções negativas, e sim ela.

Quando trabalhamos com sistemas conflitantes, isto é, quando a personalidade "humana" apresenta várias "facetas" em conflito, cada "faceta" ou "parte" deve ser considerada uma a uma, de tal maneira que, quando se faz a integração do sistema, a pessoa se equilibre e se harmonize. Preservar e manter a ecologia pessoal é fundamental quando se trabalha com seres humanos. Se isto não for feito, as conseqüências negativas aparecerão.

Podemos estender a ecologia para um sistema relacional maior: a família, a empresa, a escola, etc. Quando qualquer mudança é congruente, as pessoas pertencentes ao sistema se equilibram e se harmonizam. Nossa comunicação e as mudanças podem funcionar contra ou a favor.

No modelo da PNL, as técnicas que ajudam a fazer as mudanças levam em consideração se estas podem ser danosas ou benéficas a alguém. Levando em consideração a ecologia do ser humano e de suas relações, podemos verificar antecipadamente os efeitos da mudança sobre este ser e seus relacionamentos de modo geral.

Dr Luiz Carlos Bertoni