

OBESIDADE – 20

ALTERAÇÕES METABÓLICAS DO CORPO HUMANO

AS QUATRO PORTAS

- No cérebro quem cuida da nutrição e do metabolismo é o hipotálamo;
- O hipotálamo regula o metabolismo: ele é que determina se o corpo manterá o tamanho, perderá ou ganhará peso;
- Todas as portas tem que estar abertas para permitir que o corpo libere o excesso de peso;
- As portas são controladas por guardiões metabólicos para garantir que não morramos de fome;

PORTA #1

NÚCLEO ARQUEADO DO HIPOTÁLAMO

- O Núcleo Arqueado do Hipotálamo integra toda a comunicação metabólica do corpo;
- O núcleo ARC do hipotálamo regula a produção dos hormônios na hipófise (pituitária);
- Produz dois neurotransmissores [guardiões da Porta 1: **NPY** (Neuropeptide Y) e **AgRP** (Agouti Proteína Relacionada)];
- Este **dois** neurotransmissores são potentes no bloqueio das funções metabólicas;
- Quando estão em níveis elevados enviam sinais de fome para o corpo e para o cérebro; 1. Taxa metabólicas baixa e 2. Aumento do apetite;
- Por este padrão, os níveis mantidos em nível elevado até o hormônios metabólicos convencem que o corpo está morrendo de fome;
 1. Leptina: Indica a massa corporal total;
 2. Insulina: Indica se o corpo está nutrido ou não;
 3. Glicose, a lenha do corpo;
 4. GLP-1 (Hormônio semelhante ao glucagon - produzido pelas células enteroendócrinas);
 5. PYY (Peptídeo tirosina tirosina é um hormônio peptídeo intestinal - produzido pelas células enteroendócrinas distal do intestino delgado e cólon);

Quando todos esses comunicadores concordarem, NPY e AGRP liberam abrindo a Porta1.

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA PARA ESCLARECIMENTO.
As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo.

Londrina (PR), 2 maio de 2018

Dr. Luiz Carlos Bertoni