

## COMO SERÁ A MEDICINA DO FUTURO – PARTE 2ª

O maior erro no tratamento de doenças é que existem os médicos do corpo e os médicos da alma, mas ambos não podem estar separados. PLATÃO

A epigenética é um novo e interessantíssimo campo da ciência que estuda como o comportamento humano pode afetar a expressão do gene. Em poucas palavras, a epigenética tem mostrado que, se ainda não podemos alterar os genes que herdamos de nossos pais, podemos, através do comportamento, ativá-los ou desativá-los (ou seja, deixá-los expressos ou não expressos). Dra. **Kelly A. Turner**, livro Remissão Radical, editora ALAÚDE, 2014.

### ALERGIA ALIMENTAR OU DOENÇA AUTOIMUNE

Na abordagem atual os tratamentos das doenças têm se tornado um custo cada mais alto e muitas vezes sem resultados práticos, ou seja, a **cura**. Em minha opinião os tratamentos terão que passar por completa reformação.

Quando estava na faculdade de medicina, naquele tempo eu e todos meus colegas de turma dávamos um jeito de tratar os sintomas. Tanto os profissionais da saúde como o público em geral aceitavam tratar os sintomas, e acreditavam que estavam curando uma patologia. Ainda hoje, em meu consultório recebo pacientes que tomam remédios e acham que estão curando a alergia ou doença autoimune.

Fui para São Paulo (1976), no Hospital das Clínicas, lá no serviço de Alergia aprendi com o Dr. **Júlio Croce** para resolver uma urticaria era necessário retirar o fator desencadeante. No caso da asma e da rinite usávamos a imunoterapia específica, ou seja, vacina antialérgica. Como a vacina levava um alívio muito grande para o paciente e seus familiares.

### O QUE MUDOU PARA MIM

Como médico achei que poderia resolver as causas de alergias. Comecei a procurar tratar as causas da **rinite alérgica, rinite vasomotora, asma e esofagite eosinofílica**. No meu tratamento, os resultados foram promissores nos último 7 anos mostram uma melhora acentuada entre 80 - 95% (dados não publicados).

Não foi por falta de procurar ajuda para publicação, todos os professores que procurei disseram um sonoro **não**, talvez porque não acreditaram na minha proposta da melhora acentuada das alergias.

Acredito que chegou o momento de prestarmos mais atenção na **saúde** e não na **doença**. Nos dias atuais passamos a viver muito mais, com se fossemos a atemporais. O conhecimento do corpo humano mudou muito, o modo de alimentar e viver que poderá torná-lo saudável, mantermos com o mínimo de **remédio** e **cirurgia**.

Nos dias atuais começamos a compreender a inutilidade da guerra continua com os **micróbios**, o foco está mudando para a maneira de maximizar as bactérias "boas", sempre presente no corpo humano desde os tempos imemoriais.

Na medicina oriental temos conceito *qi*, a força vital que flui entre as células de todos os seres vivos. Temos que cuidar da vida em nível celular, pois as células se limpam e rejuvenescem. As pesquisas biológicas recentes e as novas informações que elas contêm, referem aos sistemas naturais de rejuvenecimento do corpo. Quando chegar a velhice, poderá manter as suas células jovens. A revolução na saúde deve começar com o conhecimento que temos do nosso corpo e com a nova atitude manifestando no mundo atualmente.

Entre estes itens a alimentação deve ser abordada de maneira a corrigir os erros cometidos por nós, não tenha pressa de comer, ingira-os lentamente e mastigue-os cuidadosamente para que sejam bem digeridos e absorvidos os nutrientes.

## CONCLUSÃO

A obsessão pela aparência física e a beleza acaba promovendo uma guerra contra a natureza. A beleza é de certa forma o sinal exterior de saúde e vitalidade. A natureza favorece a propagação dos genes das pessoas saudáveis.

Quando se mantem seu intestino saudável você vai manter as células do seu corpo vibrantes, aumentado a sua vitalidade, motivação e logicamente mantem a beleza do seu corpo.

Algumas vezes o tratamento de sintomas se faz necessário, pois é complicado determinar a causa do problema.

A solução dos problemas de saúde, atualmente alguns são resolvidos quando se sabe a causa. Basta retirá-lo do alérgico ou quando a doença respiratória tratando causa o alérgenos, soluciona o problema. Pense no que escrevi!



Leia os artigos publicados no site: [www.alergiarespiratoria.com.br](http://www.alergiarespiratoria.com.br)

IMPORTANTE

As informações disponíveis no site [www.bodytalklondrina.com.br](http://www.bodytalklondrina.com.br) possui caráter informativo e educativo. No caso de consulta procurar seu médico de confiança para diagnóstico e tratamento.

*Dr. Luiz Carlos Bertoni*

Alergista - Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI)

Member - World Allergy Organization (WAO)

CRM-PR 5779