

# EPIGENÉTICA

## EPIGENÉTICA, EMOÇÕES E DORES MUSCULARES

---

“Eu raramente penso em palavras. O pensamento vem, e eu posso tentar expressar esse pensamento com palavras depois”. [Albert Einstein](#)

**Genética** é uma coisa e a **epigenética** é outra. O livro da vida é feito pela genética do cidadão, ou seja, o seu DNA. A epigenética geram os comportamentos que nos permitem adaptar no ambiente que vivemos. Isto vem de nossos pais, avós, bisavós até a quinta geração (em média) dos ancestrais e dos descendentes.

A **epigenética** estuda as alterações no fenótipo, ou seja, mudanças genéticas herdáveis que não **alteram sequência** de DNA. As alterações são altamente coordenadas que não fica restrito a uma fase da vida. As modificações ocorrem desde o início da fecundação e continuam a acontecer durante a vida toda.

As alterações **epigenéticas** são divididas em; **MetilDNA**, **Histonas** e **ncRNA** não condensados. As técnicas para lidar com a **genética** existem em laboratório e a **epigenética** pode ser feita clinicamente. Qualquer um que deseje aprender, existe a possibilidade.

Vou contar a minha experiência, lembrando o que aprendi no curso de medicina foram de grande valia. A prática é importante sendo que a teoria é apenas teoria, nem sempre é validada na prática.

Os seres humanos até a pouco tempo eram considerados analógicos em sua constituição. As informações por nós processadas são digitais. Pense no seguinte, uma formiguinha andando em qualquer lugar do seu corpo e você a sente imediatamente por onde ela anda. Todas as informações que percorrem o nosso corpo são digitais, por isso que respondemos na mesma intensidade e de imediato.

Outro tipo de informação, quando um órgão ou um pé que aparentemente não tem ligação entre si sabem que pertencem ao mesmo corpo. São as chamadas **vesículas externas**, as quais levam as informações de células a células via **ncRNA** (tamanho molecular pequeno).

## EMOÇÕES E LESÕES PELO CORPO

Não importa a emoção que sinta pela vida toda ou no momento que uma experiência ocorreu. Exemplo: a tristeza pode ocorrer com qualquer um de nós, um amigo que mudou para longe da sua cidade e não mais conseguirá vê-lo. A morte de um ente querido é a mesma coisa, tem um senão, porém não pode durar mais que 30 dias. Se

# EPIGENÉTICA

## EPIGENÉTICA, EMOÇÕES E DORES MUSCULARES

---

isso ocorrer, significa que existe alguma experiência mais intensa por trás da persistência da tristeza.

A frustração é boa ou ruim? Depende de quem passa pela experiência, se a empresa falir pode ser ruim. Mas se quiser manter um namoro impossível, pois persistência em algo que não vai dar certo, quando se sentir frustrado pode ser uma boa. Atrás de qualquer emoção negativa ou positiva sempre existe uma experiência, quando se descobre a experiência ocorrerá o entendimento da emoção. Uma vez descoberto a causa da emoção deixa de um ser problema. A emoção é como o sal da terra, serve de avaliação da experiência que ocorreu. Nenhum remédio resolve o problema, só você depois de avaliar o acontecido dará solução a ele.

Geralmente as pessoas que me procuram para resolver problemas alérgicos, dizem que a alergia é um problema emocional. Isto não é verdade. Vamos considerar uma pessoa infectada pela sarna, a coceira provocada deixará a pessoa irritada ou nervosa. Duas emoções negativas. Ao tratar a sarna desaparecerá a irritação e o nervosismo provocados por ela. A pergunta que fica: depois que a sarna é tratada a irritação e o nervosismo provocam a sarna. Logico que não! Tanto uma como a outra são o tempero secundário da sarna e não a causa da parasitose.

### *DORES PELO CORPO*

Vamos desde o início, quando o espermatozoide se une ao óvulo, começa a nascer um novo ser humano. E assim vai, uma célula atrás da outra e na sequência vai ser formando a mórula, blástula, gástrula até a formação de um ser humano completo. Somos uma sequência linear de células. Quando ocorre algum tipo de lesão, cito como exemplo: quando vai pegar algo que caiu no chão e não consegue voltar a posição normal pela dor intensa causada após o movimento.

Isso é uma maneira do corpo reagir com muito desconforto. *Depois de muito quebrar a cabeça consegui fazer uma técnica para resolver a situação, liberar os músculos, com isso a pessoa volta a sua postura normal imediatamente.* Todas as pessoas que sofrem com dores sistemática, na minha opinião são de origem muscular e não inflamatória. Lembrando que a causa da dor muscular de maneira geral não ocorre onde a pessoa a refere, e sim em outro lugar do corpo. Isso é muito importante pois as medicações usadas geralmente são anti-inflamatórios, os resultados são insuficientes.

# EPIGENÉTICA

## EPIGENÉTICA, EMOÇÕES E DORES MUSCULARES

---

As dores provocadas pelos processos inflamatórios são de outra natureza e são resolvidas em **várias** sessões de epigenética. As dores musculares são resolvidas em horas, geralmente em torno de 12 horas. A endometriose, a fibromialgia, a enxaqueca (na minha opinião pode ser produzida pelo cérebro e/ou por um alimento qualquer), as dores articulares (artrite reumatoide). Todas as dores até onde sei, são passíveis de solução. Eu sou grato as pessoas que me deram sua permissão de trabalhar com suas dores. Estou realizado. Os dados não foram publicados em nenhuma revista médica.

### **TÉCNICA DO MEIO**

(Solução para as câimbras)

Devo lembrá-lo técnica foi feita para resolver as **câimbras** no momento que ocorrem em qualquer lugar do corpo, o resultado é quase imediato. Desde que entrei na medicina sempre ouvi falar que a câimbra é falta de potássio. Não minha opinião não é, acho que é bioelétrica, pois uma vez corrigida em segundos ocorre a melhora. [www.alergiaautoimune.com.br](http://www.alergiaautoimune.com.br) - 01/07/2022 - Alergias - **TÉCNICA DO MEIO - Solução para as câimbras**

Convido para visitar o site: [www.alergiaautoimune.com.br](http://www.alergiaautoimune.com.br)

*Dr. Luiz Carlos Bertoni*

Alergista - Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI)

Member - World Allergy Organization (WAO)

CRM-PR 5779